Foreningen af
Kranio-Sakral
Terapeuter i Danmark

Nyhedsbrev oktober 2026

Kære Medlem

Nu begynder efteråret at ruske og vi håber du er ladet op efter en lang og lys sommer.

I dette nyhedsbrev kan du læse om:

- **Overgangsalder og stress**
- **Mere praktisk info om medlemsweekenden 2027**
- **Nyt webinar om endometriose og adenymyose**
- **Betalingsservice - undgå gebyr**



Lidt om overgangsalder og kronisk stress

Har du klienter, hvor du og de mistænker at overgangsalder kan være medvirkende til deres symptomer?

Har du klienter, der er i en kronisk stressstilstand, som har stor indflydelse på deres trivsel?

Ønsker du viden om og redskaber til, hvordan du som behandler kan imødekomme de hormonelle ubalancer, der ligger bag kronisk stress og overgangsalder?

Så har vi et godt tilbud til dig!

Nemlig at komme med på vores allesammens Medlemsweekend, som finder sted på Hotel Comwell Middelfart den 19.–21. marts 2027

Her er, hvad underviseren Caroline Barrow skriver om sit kursus:

Deltag i en todages workshop, hvor vi undersøger, hvordan vi kan arbejde med det endokrine system (hormonsystemet) ved hjælp af kraniosakral terapi.

Vi vil gennemgå noget af den grundlæggende viden om de endokrine kirtler, der relaterer sig til kronisk stress og overgangsalder. Hvor de er placeret, hvilke hormoner de producerer, og hvilke funktioner og processer disse hormoner påvirker.

Vi vil også udforske de mekanismer, der bidrager til at opretholde balance i hormonsystemet, så alle dele fungerer optimalt. Og når systemet ikke fungerer, som det skal, vil vi undersøge, hvordan vi med kraniosakralterapi kan arbejde specifikt med disse områder.

Workshoppen vil give dig nye muligheder for at arbejde direkte med selve kirtlerne. Samtidig vil du udvikle en endnu finere og mere nuanceret opmærksomhed på hormonernes processer og flow samt de feedbackmekanismer, der er med til at regulere hormonsystemet.

Det bliver både sjovt, lærerigt og særdeles anvendeligt i praksis!

Om Caroline Barrow

Caroline Barrow har undervist komplementære behandlere i anatomi og fysiologi i mere end 25 år. Hun står desuden i spidsen for Upledger Institute UK og har undervist i kraniosakral terapi (CST) i 16 år.

I dag underviser hun blandt andet i kraniosakralterapi, kliniske anvendelseskurser samt en række forskellige kurser i anatomi og fysiologi. Undervisningen foregår både online og fysisk gennem College of Body Science.

Deltagerne fremhæver ofte, at hendes passion for emnet smitter. Hun har en særlig evne til at gøre komplekse emner forholdsvis lette at forstå, og hendes undervisning inspirerer deltagerne til at finde anatomibøgerne frem og omsætte deres nye viden til praksis.

Mere praktisk info om medlemsweekenden 2027

Invitationerne er sendt ud - giv os endelig besked , hvis du ikke har fået din eller prik til en kollega du synes skal med.

Tilmeldingerne er i fuld gang, men vi vil gerne være flere.

Er det din første medlemsweekend?

Vi tager varmt imod dig og hjælper dig godt ind i fællesskabet. Skriv gerne ved tilmeldingen, at du er ny, så vi kan tage lidt ekstra hånd om dig.

Studerende er meget velkomne!

Kurset giver 16 KST RAB-point.

Husk at når du tilmelder dig **er prisen inklusiv kost og logi.** Vi har sørget for det hele.

Webinar 5/11 kl. 19.00: Endometriose og adenomyose – de oversete årsager til smerter hos kvinder.

Sæt fluks kryds i kalenderen for torsdag den 5/11 kommer der nyt relevant webinar.

Her er oplægsholder Asli Sena Kücükyildiz egen beskrivelse af webinaret:

Endometriose og adenomyose er to relativt hyppige gynækologiske lidelser, som kan være forbundet med betydelige smerter og nedsat livskvalitet. Alligevel går mange kvinder i årevis med symptomer, før de får stillet en diagnose .Som kraniosakralterapeut møder du måske kvinder med kroniske smerter i bækkenet, lænden eller underlivet, hvor en underliggende gynækologisk lidelse kan være en del af forklaringen. I dette webinar gennemgår vi, hvad endometriose og adenomyose er, hvad vi ved om deres mulige årsager og sygdomsmekanismer, og hvilke konsekvenser de kan have – herunder inflammation, sammenvoksninger og fertilitetsproblemer. Vi ser nærmere på de symptomer, du som behandler bør være opmærksom på, og hvornår det er relevant at anbefale en klient at søge læge eller gynækolog med henblik på yderligere udredning. Afslutningsvis gennemgås de eksisterende behandlingsmuligheder, og hvordan kost og livsstil muligvis kan understøtte behandlingen af disse tilstande.

Om underviseren

Asli Sena Kücükyildiz er læge og ph.d.studerende ved Aarhus Universitet, og har sit forskningsfokus indenfor graviditet og lægemidlers påvirkning af fosteret. Samtidig driver hun Kvindernes Klinik, hvor hun rådgiver kvinder om fertilitet, gynækologiske lidelser og kvindesundhed.

I sit arbejde kombinerer hun lægefaglig og videnskabelig viden med en helhedsorienteret tilgang, hvor særligt kost, ernæring og livsstil spiller en central rolle. Hun har fokus på ikke blot at håndtere symptomer, men også at undersøge de mulige bagvedliggende mekanismer og de faktorer, som kvinder selv har mulighed for at påvirke.

Her er linket til webinaret:

Register in advance for this meeting:

https://zoom.us/meeting/register/hduXAWS8TNqhuNLXW8Lk3Q

Påmindelse: Tilmeld dit kontingent til Betalingsservice og undgå gebyr

Denne besked vedrører kun dig, der endnu ikke har tilmeldt dit kontingent til Betalingsservice.

Er du allerede tilmeldt, skal du ikke foretage dig noget og kan se bort fra denne besked.

Tilmeld dig nu

Alt for få medlemmer har indtil videre tilmeldt deres kontingent til Betalingsservice, og fristen nærmer sig. Vi beder dig derfor om at få tilmeldingen på plads hurtigst muligt.

Det er obligatorisk for alle medlemmer af KST Foreningen at betale det årlige kontingent via Betalingsservice.

Du kan tilmelde dig direkte her:

Tilmeld kontingentet til Betalingsservice

Du kan også tilmelde betalingen via din egen netbank eller benytte QR-koden på vores hjemmeside.

Find QR-koden og dine oplysninger

1. Log ind på www.kstforeningen.dk

2. Gå til **Min side**
3. Vælg **Medlemsinfo** i menuen til venstre
4. Vælg **Betalingsservice**

Oplysninger til tilmeldingen

PBS-nummer: 30164156

Debitorgruppe: 1

Kundeidentifikation: Dit medlemsnummer

CPR- eller CVR-nummer: Indtast det nummer, som systemet accepterer.

Kontingentet opkræves automatisk ultimo januar hvert år.

Hvis dit kontingent ikke er tilmeldt Betalingsservice ved årets begyndelse, pålægges et gebyr på 150 kr. for manuel opkrævning og fremsendelse af girokort.

Når kontingentet betales via Betalingsservice, fungerer betalingsoversigten som dokumentation og kan anvendes som bilag i dit regnskab.

Betaling for medlemsweekender, kurser og øvrige arrangementer vil fortsat blive opkrævet via faktura, medmindre andet oplyses.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at skrive til kasserer@kstforeningen.dk.

Det var alt for nu. Husk at vi stadig har medlemmer som ikke kan modtage voes nyhedmail. hjælp gerne med at sprede ordet til dem om, at nyhedsbreve også ligge under "nyheder" på hjemmesiden.

Vi håber at møde dig til både webinar og medlemsweekend og ønsker dg et dejligt efterår.

Kærlig hilsen Bestyrelsen



Copyright © 2026 Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter, All rights reserved.
Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter har føjet dig til nyhedsbrevslisten.