



FORENINGEN AF KRANIO-SAKRAL TERAPEUTER

Vi er Danmarks største forening af Kranio-Sakral Terapeuter og rummer medlemmer fra samtlige skoler i Danmark og er godkendt af Sundhedsstyrelsen til at RAB (Registret Alternativ Behandler) godkende foreningens medlemmer efter "Lov om en brancheadministreret registreringsordning for alternative behandlere."

KORT OM KRANIO-SAKRAL TERAPI



” *Terapeutens respektfulde måde at møde kroppen på gør, at kroppen aktivt giver slip på sine bevidste og ubevidste spændinger.*

Find en behandler i nærheden af dig
WWW.KSTFORENINGEN.DK

 FORENINGEN AF
KRANIO-SAKRAL
TERAPEUTER

HVAD ER KRANIO-SAKRAL TERAPI

Kranio-Sakral Terapi er en nænsom behandlingsform der giver kroppen mulighed for at optimere sit funktionsniveau. Det er en meget blid, men dybtgående manuel behandlingsform, som samarbejder med kroppens egne ressourcer, med det sigte at påvirke kroppens evne til selvhelbredelse.

Kranio-Sakral Terapien arbejder med knogler, membraner (hjernehinder), cerberospinal væske (rygmarvsvæske), muskler, bindevæv og organer og har hermed indflydelse på nerve-, hormon- og immunsystemet og har dermed en effekt på hele kroppen.

Behandlingsformen bygger på, at kroppen bliver mødt, der hvor den er og ved at terapeuten med, sine hænder arbejder med de mærkbare rytmer og bevægelser i kroppen. Terapeutens

respektfulde måde at møde kroppen på gør, at kroppen aktivt giver slip på sine bevidste og ubevidste spændinger.

KRANIO-SAKRAL TERAPI TIL BØRN

Børn kan have større eller mindre traumer efter fødslen. Nyfødte kan have spændinger især i nakken. Disse spændinger kan forhindre hovedet i frit at bevæge sig til begge sider og dermed giver flade eller skæve baghoveder. De kan også forårsage uro i kroppen, kolik, svært ved at sutte og sove.

Hos de lidt større børn kan det udtrykke sig som trivselsproblemer, mellemøretbetændelse, talevanskeligheder, hovedpine, koncentrationsbesvær, indlæringsvanskeligheder, inkontinens og stress. Børn er ofte meget modtagelige for Kranio-Sakral Terapi. Man kan derfor opnå gode resultater ved relativt få behandlinger. Børnene kan behandles fra de er få dage gamle

HVORDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN?

Du kan forvente at behandlingen indledes med

en samtale om hvorfor du kommer samt journal optagelse. En behandling varer cirka en time, hvor du ligger afslappet på en briks, mens behandleren med nænsomme berøringer løsner op for spændinger og blokeringer, (især omkring hoved, rygsøjle og bækken). Du vil ofte opleve en dyb afspænding, en nærmest meditativ tilstand. Som reaktion på behandlingen kan du opleve en efterfølgende udrensning af kroppen, forbigående træthed og lignende. Dette er mest udtalt de først par døgn efter behandlingen. Disse reaktioner er tegn på, at kroppen begynder at slippe sine problemer.

Enkelte gange er én behandling nok, men når der er tale om længerevarende og kroniske problemstillinger, må der påregnes flere behandlinger. Du kan dog forvente at mærke positive forandringer inden for de første 3 behandlinger.

Kranio-Sakral Terapi kan uden problemer kombineres med andre alternative og traditionelle behandlingsformer.