

Invitation til Medlemsweekend og Generalforsamling 2020



**Vi mødes på Villa Fjordhøj,
Rådmandsvej 23B, 4230
Skælskør**

<https://villafjordhoej.dk/>

Generalforsamling

fredag d. 13/03

**og efterfølgende
konference/kursus**

lørdag – søndag

d. 14–15/03

Traditionen tro holder vi igen i år generalforsamling fredag aften med tid til sparring og vigtige beslutninger. Blandt andet skal vi tage stilling til navn på foreningen og et større samarbejde med andre foreninger. Vi skal også kigge på markedsføring og så kan vi langt om længe præsentere den færdige bekendtgørelse med fokus på at løfte vores fag fagligt og det større samarbejde med skolerne.

Vi glæder os til snakken og håber, at så mange som muligt har lyst til at være med både fredag aften og resten af weekenden.

Lørdag og delvist søndag skal vi nemlig fordybe os i dette års spændende tema ***”Stramme tungebånd handler om meget mere end tungen”*** med vidensdeling og super spændende inputs fra forskellige vinkler, som forhåbentlig gør os alle lidt klogere og vores billede lidt

mere nuanceret både i forhold til de små tungebånd og den større sammenhæng fra top til tå.

Programmet ligger desværre ikke 100% fast og vi tager forbehold for ændringer. Men der er lagt op til en bred vifte af faglige inputs som du ikke vil gå glip af...

Dysfunktionel vejrtrækning og tungetræning. Indlæg ved Sophie Trine fra TheHeartSmiles.

Tungebåndet under lup – hvad snakker vi rent fysisk om og hvad er vigtigt før og efter klip? Indlæg ved osteopat Didde fra Q Klinik.

Tungen og dens forbindelse til hele kroppen. Indlæg ved Anni og Heather fra KST Institutet.

Hvorfor bør man overveje ikke at klippe? Indlæg ved overlæge Klaus fra Dansk Pædiatrisk Selskab.

Hvad skal vi være opmærksomme på hos mødre og babyer? Indlæg ved Trine fra KST Akademiet.

Hvad kan være årsagen til de mange stramme tungebånd? Indlæg ved August fra Kraniosakral Klinik Sorø og København.

Kan vi måske minimere problemerne ved, at kigge på mødre og fødslen? Indlæg ved Heidi der udover KST også arbejder som doula.

Derudover kommer vi ind på de nye kliniske retningslinjer ift. tungebånd, behandlingsmuligheder og hvordan de "klipper". Der vil ligeledes være god tid til walk-and-talk og kollegial sparring samt hygge med kollegaerne og mulighed for MEDI yoga for dem der har lyst v/Anita samt elverbad og sauna under stjernerne.

Det er vigtigt at slå fast, at meget af denne viden vi kommer omkring er super god også selvom du ikke har fokus på babyer, da mange voksne lider af samme problematikker.

Program for weekenden:

Fredag d. 13/3:

- Kl. 15-17 check ind og hygge
- Kl. 17.00 Aftenbuffet for deltagere i Generalforsamlingen
- Kl. 18.30 Generalforsamling 2019

Lørdag d. 14/3:

- Kl. 7.30-8.45 Morgenmad for de overnattende
- Kl. 9-18 Et spændende program med diverse indlæg, tid til walk&talk og frokost
- Kl. 19 Lækker middag og hygge samt efterfølgende mulighed for elverbad og sauna

Søndag d. 15/3:

- Kl. 7-8 MEDI yoga for de morgenfriske v/Anita
- Kl. 7.30-9.30 Morgenmad for de overnattende
- Kl. 9.30-13.30 Indlæg og afsluttende frokost

Der udleveres kursusbevis på 10 timers KST faglig kursus, der er gældende til RAB vedligeholdelse.

NYT NYT NYT - Som noget nyt tilbyder vi en early bird pris til alle der tilmelder sig *senest 8. december*, da vi har brug for et overblik over antal deltagere ift. booking af værelser. Sæt derfor kryds i kalenderen, hvis du ikke allerede har gjort det og tilmeld dig med det samme.

Bemærk værelserne fordeles efter først til mølle. Nogle er med bad og andre med delt bad på gangen. Det samme gælder enkeltværelserne.

Sidste frist for tilmelding er 10. januar 2020.



Priser:

En hel weekend med hygge, faglige inputs, overnatning og forplejning <i>Fredag eftermiddag til søndag eftermiddag</i>	Early Bird 1995,- KR Herefter 2195,- KR
Fredag til søndag inkl. forplejning uden overnatning	Early Bird 1495,- KR Herefter 1695,- KR
Ønsker du kun at deltage lørdag-søndag er prisen den samme, da foreningen betaler for mad, overnatning og Generalforsamlingen fredag. Så kom hele weekenden og bidrag til fællesskabet. Det er så hyggeligt.	
Ønsker du enkeltværelse?	Tillæg på 500,- Enkeltværelse med bad tildeles efter først til mølle, herefter uden bad.

Vil du heller ikke gå glip af en fantastisk weekend?

Så send en mail til Anne Marie på kasserer@kstforeningen.dk

Overfør dernæst beløbet til MobilePay: 18021 eller kontonr. 8411-4133565 med beskeden "Medlem2020".

Du er tilmeldt når vi har modtaget betaling. Du får efterfølgende tilsendt faktura/kvittering.

Bemærk værelserne fordeles efter først til mølle. Skriv gerne hvem du ønsker, at dele værelse med og husk at skrive specielle ønsker ift. maden - allergi, vegetar, veganer etc. i mailen.

Bedste hilsner og på gensyn til endnu en dejlig weekend

Bestyrelsen, KST Foreningen