



Det Blide Tryk

Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter

Januar 2011 • Årgang 12 • NR. 1

Indholdsfortegnelse

Bestyrelse og kontaktoplysninger vedr. udvalg	.3
Lederen	.4
KST-FORUM	.5
Indkaldelse til generalforsamling	.7
Referat af medlemsmøde i Rørvig Centret	.9
Gusti - Krop, Sind og Sjæl	19
Messeudvalg	20
Personlig beretning om Årsmødet - Nina Grønning	21
Kalender 2011	30
Annoncering i DBT	30
Fordeling af medlemmer	31
Nyt om medlemmer	31

Næste deadline for indput til
Det Blide Tryk er den 6. maj 2011
alt materiale sendes til redaktøren.

Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter

Bestyrelsen

Formand Thorkild Sørensen

Græstedvej 22
3200 Helsingør
Tlf: 61 78 06 45
formand@kstforeningen.dk

Næstformand

Lars Henrik Lundsgaard

Hans Appels Vej 11
5260 Odense S
Tlf: 24 46 08 21
naestformand@kstforeningen.dk

Sekretær

Anne Mette Godtfred-Hansen

Skovkanten 14
3390 Hundested
Tlf: 47 98 70 41
gotfred-hansen@mail.dk

Kasserer

Leif Sachmann

Dansvej 8, Drøsselbjerg
4200 Slagelse
Mobil: 21626286
Kasserer@kstforeningen.dk

Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Aagaard

Kastrupvej 54, Haraldsted
4100 Ringsted
Tlf. 40 27 33 34
lisbeth@klinikaagaard.dk

Suppleanter bestyrelsen

Aase Barlebo
Dorte Sørensen

Etisk råd

Lotte Obbekjer

Nørremarksgyden 24
5856 Ryslinge
Tlf. 62624990/25774990
etiskraad@kstforeningen.dk

Esben Jørgensen

Poul La Cours Vej 17 1.tv.-56
8660 Skanderborg
Tlf. 28 12 68 11
etiskraad1@kstforeningen.dk

Tyge Knudsen

Orla Lehmanns Allé 7, 4-10
8000 Århus C
Tlf. 8618 224
etiskraad3@kstforeningen.dk

Sidse Thevik

Malkestien 26
3760 Gudhjem
Tlf. 56485255/21760930
etiskraad4@kstforeningen.dk

Bladudvalg

Fagligt stof

Lars Henrik Lundsgaard

Glentevej 27
5000 Odense C
Tlf.: 24 46 08 21
naestformand@kstforeningen.dk

RAB-udvalg

Lisbeth Aagaard

Kastrupvej 54, Haraldsted
4100 Ringsted
Tlf. 40 27 33 34
Lisbeth@klinikaagaard.dk

Anne Mette Godtfred-Hansen

Skovkanten 14
3390 Hundested
Tlf. 47 98 70 41
gotfred-hansen@mail.dk

Aase Barlebo

Æblehaven 2
3390 Hundested
Mobil: 24 24 20 64

Thorkild Sørensen

Græstedvej 22
3200 Helsingør
Tlf. 61 78 06 45
Formand@kstforeningen.dk

Dorte Sørensen

Vesterbrogade 24 B, st
8000 Århus C
Tlf: 60 93 70 39
info@guldenglen.dk



Foreningens medlemmer ønskes et rigtig godt og lykkebringende nytår.

I året der gik, fik vi ligesom året før godkendt 30 af vore medlemmer som RAB registrerede, således at vi nu er oppe på 60 RAB registrerede

medlemmer i foreningen. Et resultat vi er stolte over og glade for og som vi vil arbejde for at udbygge i det nye år.

Vi sprang deltagelsen i Sund Livsstil messen i Forum over i 2010, for i stedet at investere kræfter og økonomi i deltagelse i den tilsvarende messe i Århus den 4., 5. og 6. marts 2011. Det er første gang, at vi vover os vest for Storebælt. Der bliver brug for mange hænder til at give prøvebehandlinger og informere standens besøgende om KST. Man kan tilmelde sig til Esben Loui Jørgensen som er tovholder på projektet.

Som om det ikke var nok, deltager vi ligeledes i Sund Livsstil øst for Storebælt i år. Denne messe, som normalt er blevet afholdt i Forum, afholdes denne gang i Øksnehallen den 23.-25. september.

Foreningens fjerde medlemsmøde, som blev afholdt den 30.-31. oktober på Rørvig Centret i Rørvig, blev som sædvanligt gjort meningsfyldt, udbytterigt og sjovt af de fremmødte medlemmer.

Det var "Det Jyske Firkløver" som under overskriften, "Vi vil gribe forandringens muligheder til at danne en rød tråd i foreningens krop, sind og sjæl og derved skabe en samhørighed", stod for det fine arrangement.

Der var bevægelse, gruppearbejde, fremlæggelse, diskussion og foredrag. Resultaterne af gruppearbejdet er lagt ind på foreningens hjemmeside.

Foredragsholderen var "Gusti" som havde et meget spændende indlæg om Krop-Sjæl-Ånd.

Etisk Råd havde endvidere et oplæg om foreningens etiske kode som der p.t. arbejdes med. Det var en fornøjelse at opleve det store engagement og alle de nye initiativer der blev taget af medlemskredsen uden for bestyrelsen. På det næste bestyrelsesmøde, efter generalforsamlingen, vil der blive samlet op på initiativerne som på mange måder vil komme til at udgøre den nye bestyrelses arbejdsopgaver i tiden fremover.

Stor tak til "Det Jyske Firkløver" for det flotte og givende arrangement.

Der er endnu ikke valgt planlægningsgruppe til dette års medlemsmøde, men bare rolig, der er både ideer til tema, sted og planlæggere.

På gensyn til generalforsamlingen den 12. marts.

Med venlig hilsen

Formanden

Redaktørens note:

Vil du gerne annoncere i Det Blide Tryk så kontakt Leif Sachmann.

Husk at alle bidrag til bladet er velkomne.

Med venlig hilsen,
Lars Henrik Lundsgaard

WWW.KST-FORUM.DK

Kære alle medlemmer

Jeg lavede et forum (lukket) til alle os i KST-foreningen, grunden til dette var netop at jeg har ekspertisen til at lave hjemmesider, og kunne på denne måde spare foreningen for en udgift.

Vores forum har nu været oppe at køre i lang tid, MEN brugt bliver det ikke.

Og dette undrer mig meget, her er et forum, jeg har fundet videoer om kranioets bevægelser, selv syntes jeg er er godt, udseendet kunne laves bedre, men min motivation har manglet da forumet ikke bliver brugt.

Nu ser jeg i referatet fra årsmødet at et forum forespørges !!!!!

Så er det at jeg undrer mig over, hvad vores penge skal bruges til, skal der laves et forum til den eksisterende hjemmeside???

Dette koster os mange penge, og til et forum der indtil nu ikke har været benyttet, men det er selvfølgelig fællesskabets beslutning, og dette respekterer jeg, men jeg undres.

Jeg har frivilligt og helt på eget initiativ taget skridtet til et lukket forum for os, og dette har indtil nu fejlet, i ny og næ kommer der en henvendelse fra en der gerne vil have adgang, men mere sker der ikke.

DERFOR har jeg nu taget en beslutning om at nedlægge dette forum, såfremt der ikke kommer gang i dette forum.

Ikke for at være på tværs, men for at bruge mine penge og ressourcer på anden vis.

Kærlig hilsen Melanie Friis-Rousing

Uddannelse til Kraniosakral Terapeut

KST uddannelsen

- KST 1
- KST 2
- KST 3
- KST 4
- KST anatomi 1
- KST anatomi 2
- KST Bækken/Lænd
- KST Skuldre/Ryg
- KST Nakke/Hals
- KST Ansigt/Øjne/Bindevæv
- KST Autisme



**Ring eller skriv
efter brochure**

www.kst.dk

Speciale:

- Immunforsvaret
- Børnemodul
- Afbalancering af psykiske problemer



Institut for Kraniosakral Terapi

karin.soenderby@gmail.com • Tlf: 23 44 96 12

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling i

Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter

lørdag den 12. marts 2011 kl. 10.00

på restaurant Kvægtovet, Rugårdsvej 25, 5000 Odense C.

<http://kvaegtorvet.dk>

Foreningen inviterer denne dag på en lækker frokost i dejlige omgivelser.

Tilmelding til generalforsamlingen senest den 1. marts 2011 på nedenstående link

<http://kstforeningen.dk/1/18231/kontakt.html>

Program for dagen:

10.00-12.00 Etisk Råd vil gennemgå oplæg om Etisk Kode, materiale udsendes snarest

12.00-13.30 Frokost

14.00-? Generalforsamling

Dagsorden i henhold til vedtægternes § 10

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning
4. Kassererens beretning og fremlæggelse af budget for 2011
5. Indkomne forslag
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer:

- a. Thorkild Sørensen er på valg og modtager genvalg
- b. Lars Henrik Lundsgaard og Lisbeth Aagaard er på valg og modtager ikke genvalg
- c. Valg af 2 suppleanter

8. Valg af 2 interne revisorer eller 1 ekstern revisor

9. Valg til Etisk Råd:

- a. Esben Loui Jørgensen og Tyge Knudsen er på valg og modtager ikke genvalg
- b. Valg af 1 suppleant

11. Eventuelt

Bemærk:

Forslag - der ønskes behandlet på Generalforsamlingen - skal være skriftlige og være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før Generalforsamlingen, dvs senest lørdag den 27. februar 2011.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

13. januar 2011

Referat af Medlemsmøde i Rørvig Centret 30. - 31. oktober 2010

Medlemsmødet 2010...

set fra Det Jyske Firkløvers side.

Foreningen af Kranio-Sakral Terapeuter (herefter kaldes KST-foreningen) holdte deres årlige medlemsmøde i weekenden 30.-31. oktober 2010. Denne gang blev det arrangeret af Det Jyske Firkløver, som valgte at holde det i de skønne omgivelser på Rørvig Centret i det nordlige sjælland.

Starten på indbydelsen så således ud:

” Vi vil gerne gribe **forandringens stilhed** til at danne en **rød tråd** i foreningens **krop**, **sind** og **sjæl** og derved skabe en samhørighed.
”

Programmet blev lagt ud fra en rød tråd ud fra temaet **Krop – Sind – Sjæl**. Vi ønskede at kaste nogle bolde op i luften, som kunne skabe samhørighed og fællesskab i KST-foreningen. Så vi i fællesskab kunne få fastlagt foreningens værdier og dermed få synliggjort vort ansigt udadtil. Vi ønskede at få skabt et samarbejde mellem medlemmerne og bestyrelsen af KST-foreningen og dermed inspirere og motivere medlemmerne til at deltage aktivt og evt. arbejde i mindre udvalgt under KST-foreningen eller/og få skabt faglige og sociale netværk.

Til at skabe denne røde tråd brugte vi en holistisk arbejdsform, hvor vi førte medlemmerne igennem processen gennem gruppearbejde og opsamling heraf.

Vi startede lørdagen med kort præsentation af bestyrelsen, lidt info om hvad der rører sig og herefter bød vi velkommen til Pernille Overø, stifter af ”Worlddance”. Hun har stor erfaring i at få skabt relationer og samhørighed ved hjælp af fusionsdans, og efter at alle ledere og muskler (især lattermusklerne) var blevet rørt, endte vi med 5 grupper, der arbejdede sammen resten af lørdagen. Læs mere herom andet steds i DBT, skrevet af Nina Grønning.

Første gruppearbejde var at bearbejde flg. spørgsmål:

"Hvilke værdier synes du er de 3 vigtigste for KST-foreningen?"

Et stort og omfangsrigt spørgsmål og for at holde tidsplanen gennemgik vi en arbejdsform, som grupperne skulle holde sig til ved hvert gruppearbejde. Når de kom ud i grupperne skulle de bruge de første 5 minutter i stilhed til at lave deres egen brainstorming og skrive ned hver især, hvad de syntes var vigtigt. Herefter skulle de i fællesskab drøfte dette i gruppen og tilslut samle det på en flipover, som skulle fremlægges for alle deltagere lige efter endt gruppearbejde.

Andet gruppearbejde var at bearbejde flg. spørgsmål:

"Hvad kan jeg gøre for KST-foreningen?"

"Hvad kan KST-foreningen gøre for mig?"

"Hvor ser jeg KST-foreningen om 5 år..."

Det var fantastisk for os som arrangører at mærke det engagement, der var blandt deltagerne. Alle overholdte den stramme tidsplan og der var en tydelig positiv energi og stemning for at arbejde med disse emner.

Efter den sidste gruppefremlæggelse om lørdagen var det tid til et spændende foredrag af Ragnar August Axelsson (Gusti), leder af Upledger Institute, som talte ud fra temaet "Krop, sind og sjæl". Læs mere herom andetsteds i DBT, skrevet af Susan Weber.

Efter middagen gik deltagerne op i hygge stuen, hvor de hyggede sig med jukebox og masser af snak. Her forlod vi dem en halv times tid for at gøre klar til søndagens gruppearbejde.

Ud fra lørdagens to gruppearbejder skulle vi finde 5 gennemgående temaer, der skulle præsenteres for deltagerne søndag morgen. Under en lille gåtur, skulle de tænke over, hvilket tema de gerne ville arbejde med.

De 5 temaer blev:

"Faglighed"

"Intern netværksdannelse"

"Markedsføring"

"Tilskudsberettigelse"

"Fælles tilbud"

Inden vi gik igang med søndagens gruppearbejde havde Etisk Råd lavet nogle fantastiske, inspirerende og tankevækkende indlæg. Læs mere herom andetsteds i DBT, skrevet af Kim Pedersen.

Spørgsmålene til søndagens gruppearbejde var:

“1) Find konkrete idéer for fremtiden”

“2) Fastlæg, hvem der tager sig af hvad, og hvornår der er deadline”

Lørdag d. 30. oktober 2010

1. gruppe arbejde:

Spørgsmål: ” Hvilke værdier synes du er de 3 vigtigste for KST-foreningen?”

Gul gruppe:

Solidt fælles fagligt forum

- eks. hvad står KST-foreningen for?
- læse fælles litteratur (eks. ”Intelligente celler”)
- minimum af kurser

Troværdighed

- gennem åbenhed, kommunikation
- gennem tydelighed
- hurtig respons

Formidling / PR

Orange gruppe:

Regions netværk

- faglige og sociale netværk

Formidling af faget

- vidensdeling udadtil og indadtil

Å – T – A

- åbenhed
- troværdighed
- ansvarlighed

Lysegrøn gruppe:

Høj faglighed

- højne fagligheden – der er ingen krav for at kunne undervise
- krav til undervisnings indhold

Synlighed

- både offentlighed og det etablerede system

Fællesskab

- styrkelse af foreningen

Mørkegrøn gruppe:

Levende - aktiv

- spændende aktiviteter
- kendskab til hinanden
- økonomi for den enkelte og i foreningen
- større forening
- fælles udbredelse

Faglighed

- efteruddannelse
- godkendelse og anerkendelse
- tilskudsberettigelse

Etik

Rød gruppe:

KST enhed

- mellem bestyrelse og medlemmer
- medlemmer imellem
- klarhed – hvad står vi for

RAB-ordning

- udvikling og efteruddannelse

Anerkendelse udadtil

- ift. det offentlige og private Danmark

Lørdag d. 30. oktober 2010

2. gruppe arbejde:

Spørgsmål:

- 1) "Hvad kan jeg gøre for KST-foreningen?"
- 2) "Hvad kan KST-foreningen gøre for mig?"
- 3) "Hvor ser jeg KST-foreningen om 5 år..."

Gul gruppe:

- ad 1) Engagere sig aktivt – regionalt – DK
Fælles sprog/ Obs på værdier
- ad 2) KST-foreningen skal sørge for viden
Være igangsættende
Proaktive
Være aktive i at udvikle en holdbar formidling til/fra medlemmer
- ad 3) Vi omtales i nyhederne jævnligt
10 x flere medlemmer
Godkendt af Sundhedsstyrelsen
Præsentationsfilm på alles hjemmesider

Orange gruppe:

- ad 1) Opbakning fra medlemmerne i form af:
Medlemskab
Mødedeltagelse
Gøre vores mening klar, eks. indlæg i DBT
Skabe netværk
- ad 2) Kvalitetssikring
Anerkendelse og formidling af faget
- ad 3) Ene-stående foreningen

Toptunet brobygger organisation

Lysegrøn gruppe:

- ad 1) Aktive medlemmer, der støtter op om arrangementer
 - Deltager i generalforsamling
 - Arbejder for synlighed i lokalområdet
- ad 2) Fælles PR system
 - Faglighed
 - Højne standarden i KST niveauet
 - Støtter op om messer, foredrag, kurser, gæstelærer
- ad 3) En forening med internationalt samarbejde
 - En stærk fusioneret forening med fælles holdninger udadtil
 - En forening med retningslinjer for kvalitetskrav/ standard

Mørkegrøn gruppe:

- ad 1) Aktivér medlemmer, der også søger samarbejde
 - Udbrede kendskab
- ad 2) Vi kan få én identitet/ sparring
 - Kurser – uddannelser
- ad 3) Professionelt sekretariat, der kan lønnes
 - Visionær gruppe
 - Stor og synlig

Rød gruppe:

- ad 1) Spredte viden om foreningen
 - Vidensdeling medlemmerne imellem
 - Det blide tryk
- ad 2) Foreningen kan sørge for at opdatere os:
 - regler, kurser, workshops
 - Fælles tilbud – eks. forsikringer
 - Én gang årligt udkommer en trykt udgave af "Det Blide Tryk"
 - som kan udleveres til eks. kunder
- ad 3) Fælles stærk forening for alle KS terapeuter

Sundhedsordning – læger anbefaler os
Sygesikringen dækker vores behandlinger
Kvalitetskrav til uddannelsen

Søndag d. 31. oktober 2010

Det Jyske Firkløver valgte 5 temaer ud fra lørdagens gruppe arbejde. De 5 temaer blev:

- 1) Faglighed
- 2) Intern netværksdannelse
- 3) Markedsføring
- 4) Tilskudsberettigelse
- 5) Fælles tilbud

Spørgsmål til dagens gruppe arbejde:

- 1) Find konkrete idéer for fremtiden!
- 2) Fastlæg, hvem der tager sig af hvad!
Og hvornår der er deadline!

Efter en frisk gåtur valgte medlemmerne sig ind i den gruppe de gerne ville arbejde i.

Mørkegrøn gruppe med emnet:

Faglighed

- ad 1.a) De ønsker en kvalitetssikring.
Der er nye regler fra SKAT vedr. RAB-ordning.
Undersøg hvad andre foreninger har gjort. Juridisk hjælp?
- ad 2.a) RAB-udvalget har ansvaret.
Der skal være klarhed over det inden næste generalforsamling.
- ad 1.b) Litteraturliste opdelt efter emner
- ad 2.b) Deadline 2011
Ingen står skrevet som ansvarlig, men Sidsel Tjevik har ansvaret
for at finde nogen til det.
- ad 1.c) Udvikling
- ad 2.c) Inden næste medlemsmøde skal der være arrangeret min. 2

arrangementer.

Birgitte Dath og Sidsel Thevik er ansvarlige, men alle i gruppen er med i det.

Rød gruppe med emnet:

Intern netværksdannelse

- ad 1) Oprette regionale netværksgrupper, indenfor KST-foreningen, men med åbenhed overfor andre faggrupper. Frihed indenfor hver enkelt gruppe.

Gerne brug af foreningens hjemmeside, eks. oprettelse af Intranet/ Chat-forum.

- ad 2) Der foreslås flg. regioner:
Nordjylland
Syddjylland
Fyn
Sjælland

Kirsten Lohmann Andersen har ansvaret for at skrive ud med hvem, der er kontaktperson for oprettelse af den enkelte gruppe.

Deadline 2011

Orange gruppe med emnet:

Markedsføring

- ad 1.a) Grafisk design – har vi behov for et nyt? Hjemmesiden ok?
Navn – skal foreningen hedde KST-foreningen eller andet eller beholde det den har?
- ad 2.a) Bestyrelsen/ underudvalg?
- ad 1.b) Facebook er rigtig til at etablere en gruppe i.
- ad 2.b) Hvem vil stå for det og vedligeholdelse af det? Hvem har lyst?
Måske kunne denne person med fordel efterlyses i DBT?

- ad 1.c) Forskning/ udbredelse:
Karl Chr. Meulengracht har fået et tilskud fra foreningen til at arbejde videre med unik bevisførelse af kraniets bevægelighed. Dette kunne med stor fordel bruges i en præsentations film evt. synligt på You Tube samt vores hjemmesider.
- ad 2.c) Lars Henrik Lundsgaard og Karl Chr. Meulengracht er ansvarlig for tilblivelsen af denne film.
Deadline ultimo 2011
- ad 1.d) Foredrag for specifikke målgrupper
- ad 2.d) Lars Henrik Lundsgaard og Karl Chr. Meulengracht er ansvarlig.
Deadline?

Lysegrøn gruppe med emnet:

Tilskudsberettigelse

- ad 1.a) Sygesikring Danmark
Det forlyder, at kan vi skaffe 20-30.000 underskrifter vil Kranio-Sakral Terapi kunne komme i betragtning hertil.
Der skal udarbejdes et skema til dette formål.
- ad 2.a) Nina Grønning vil snarest efter jul påbegynde dette.
- ad 1.b) Klient historier
- ad 2.b) Nina Grønning vil have dette klar i løbet af marts måned da det sikkert skal godkendes på generalforsamlingen.
- ad 1.c) VIFAB – et center under Indenrigs- og Sundhedsministeriet, hvor vi kan søge forskningspenge i.
- ad 2.c) Nina Grønning og Rikke Anderberg
- ad 1.d) Peptalk til de små regioner
- ad 2.d) Rikke Anderberg

Gul gruppe med emnet:

Fælles tilbud

- ad 1.a) Fælles erhvervsforsikring ønskes.
- ad 2.a) Bestyrelsen / Leif Sachmann er ansvarlig
Deadline 31.12.10
- ad 1.b) Der ønskes en trykt sær udgave af "Det Blide Tryk" én gang
årligt, evt. til uddeling blandt kunder.
- ad 2.b) Ansvarlig Gitte Kyed og bladets redaktør, Lars Henrik
Lundsgaard.
Deadline 2011
- ad 1.c) Workshops og foredrag for medlemmer.
Skal kunne give point til RAB-ordningen.
- ad 2.c) Ansvarlige er Lisbeth Aagaard og Minna Holm.
Deadline 2011
- ad 1.d) Det er vigtigt med 2 messer, én på sjælland og én i Jylland.
+ lokale
- ad 2.d) Der skal nedsættes et udvalg under bestyrelsen med ansvaret
herfor.
Ansvarlige Minna Holm og Susan Weber
Deadline 2011

Referent: Lis Frausing Hauge/ Det Jyske Firkløver

Gusti - krop, sind og sjæl

Det var et rigtig hyggeligt medlemsmøde i weekenden den 30. og 31. oktober og det var ganske interessant, da Ragnar August Axelsson (Gusti), leder af Upledger Institute Scandinavia, dukkede op lørdag eftermiddag for at tale om KST ud fra emnet Krop, sind og sjæl.

Gusti startede med at tale om, at krop, sind og sjæl er essensen i et helt menneske. Han sammenlignede det med en computer, hvor fysikken er hardware, sjælen er software og sindet er det operative system. Det operative system for mennesker, er vores opvækst, kultur, værdier og mål.

Vores krop er et værktøj for både bevidst og ubevidst handling. Er der problemer fra signalet mellem software og hardware, opstår en begrænsning og vi bliver syge.

Følelser = kemi, men denne kemi sættes i gang af noget. Det går begge veje – både fra kroppen og indad til sjælen men også modsat.

For at hjælpe en klient rigtigt, fortalte Gusti, hvor vigtigt det er for en behandler, at møde klienten helt neutralt. Støtte klienten både fysisk og psykisk og på den måde hjælpe personen tilbage til sin egen kerne.

Det var ganske spændende at møde Gusti og høre ham – jeg havde aldrig tidligere mødt ham – men det er faktisk ret svært at skulle give et fyldigt og godt referat af foredraget/forløbet.

Årsagen er, at Gusti guidede os igennem flere øvelser hvor vi hver i sær på meditativ vis, fandt ind til os selv og fik meget forskellige oplevelser ud af det.

Nogle af øvelserne skulle vi bagefter fortælle videre til den lille gruppe vi sad i, og det var her meget tydeligt, at vi hver i sær opfattede tingene forskelligt og noget var meget personligt og kunne være svært, at dele med andre.

Det var et par spændende timer i selskab med Gusti og jeg håber bestemt at møde ham igen!

Susan Weber

Messeudvalg

På medlemsweekenden den 30. og 31. oktober 2010, blev det besluttet, at nedsætte et messeudvalg til at tage sig af de to store helse/livsstilsmesser. Det har hidtil været bestyrelsen, der tog sig af disse opgaver, men vi er flere der mener, at det ikke er bestyrelsen der skal lave alt arbejdet. Både fordi bestyrelse har mange opgaver, men også fordi vi har et ansvar overfor den forening vi er en del af. Derfor blev vi enige, om at nedsætte et udvalg.

Vi var generelt enige om, at det var nødvendigt at være mere synlige i forhold til Kranio Sakral Terapi og derfor ser vi det som en god mulighed ved disse messer - at foreningen deltager. Der vil ske andre tiltag for at synliggøre KST bedre, men det er der andre der tager sig af.

De to store messer løber af stablen i marts i Aarhus og i september i København hvert år.

Udvalget skal varetage det overordnede arrangement i messerne. Være tovholder, få det praktiske på plads med at bygge standen op og få deltagere fra foreningen til at deltage med prøvebehandlinger, osv.

På nuværende tidspunkt består messeudvalget af to personer, der begge er bosat på Sjælland. Det er ikke hensigtsmæssigt – rent geografisk - og derfor vil vi opfordre en eller to personer til at melde sig til at stå for messen i Aarhus. Det skal dog lige med, at der er en tovholder på messen i marts 2011 i Aarhus, nemlig Esben Jørgensen, men der skal andre på banen fremover.

Det drejer sig kun om disse to messer, hvor foreningen deltager. Øvrige mindre messer rundt omkring i landet, må de enkelte klinikker selv tage sig af. Nu er det så, at du/I skal melde tilbage, at du/I gerne vil være aktiv for at få messerne op at stå, så vi kan blive synlige og tydelige. Vi vil meget gerne høre fra dig/jer, både hvis der er interesse for at deltage i udvalget, men også ved at være aktiv med behandlinger i de dage messerne løber af stablen.

Messedatoer i 2011: 4. til 6. marts Scandinavian Center, Aarhus
23. til 25. september i Øksnehallen, København

Med venlig hilsen fra det foreløbige udvalg.
Minna Holm, Frederikssund (minnaholm@mail.dk)
Susan Weber, Jægerspris (sumic@post.tele.dk)

Årsmødet i Foreningen for Kranio-Sakral Terapeuter. D. 30 oktober 2010.

En personlig beretning af :Nina Grønning KST terapeut i Svendborg.

Kører igennem et flammende hav af brændte orange, gule og brune farver. Solen skinner fra en skyfri himmel og gør køreturen fra Sydfyn til Nordsjælland til en ud-søgt fornøjelse.

Jeg har pakket min kuffert med nysgerrighed, appetit og gode forventninger, for jeg var med sidste år og ved at denne weekend vil berige mig med "aha" og "hurra" oplevelser.

Det er "Den Jyske Firkløver" Der har arrangeret årsmødet i år, jeg kender nogle af disse kvinder og ved hvad de kan. Weekenden som skal foregå i smukke Rørvig, har fået overskriften "Den røde tråd" og temaet der Krop- sind og sjæl.

Er der noget at sige til, at jeg er nysgerrig, sulten og forventningsfuld?

Da alle er indkvarteret og samlet i mødesalen, som i øvrigt er pyntet med en fint spundet rød tråd oppe under lamperne, præsenteres bestyrelsen for de omk. 60 fremmødte medlemmer.

Der bliver kort gjort rede for, hvad der rør sig i foreningen lige nu, bl.a. arbejdet for sammenlægningen med foreningen for kropsterapeuter. Der har været 6 møder siden årsmødet sidste år. Spændende møder med megen debat og forskellige holdninger. Derudover alt det nye og mindre spændende vedrørende skat.

Derefter starter Dorte med at fortælle Firkløverets forventninger for weekenden. Der skal resultater frem. Vi skal arbejde i grupper, alt sammen skal munde ud i brugbart netværk og konkrete arbejds teams, som kan arbejde videre frem mod at gøre foreningen endnu bedre.

Derefter præsenteres Pernille Overø, som til dagligt arbejder med krop og dans, som grobund for teambuilding i større virksomheder. Hendes udgangspunkt for os, er samhørighed og glæde, at få adgang til sig selv, samt åbne og styrke forbindelserne i vores netværk.

Det er en meget speciel oplevelse, positivt ment. Hun formår at få os alle rystet og rokket godt og grundigt sammen. Vi griner, sveder og danser knædans. Så er energien skudt i gang.

Vi slutter af med at danse i grupper på 7, hvor vi har fokus på, at standse og stoppe samtidig. I fri improviseret knædans, svæver vi alle rundt og glemmer alle blufærdighed, vi føler samhørighed. Meget fin start.

Vi bliver derefter bedt om at blive i disse grupper, som skal være vore arbejdsgrupper weekenden igennem.

Gruppearbejdet bygger på vores forståelse af værdierne i foreningen. Hvad kan jeg gøre for foreningen?, hvad kan foreningen gøre for mig?, og hvor er foreningen om 5 år?. Vi får alle skrevet op og kugt ned og ender med 5 fokuspunkter, som vi melder os på, hver især, at ville arbejde med dagen efter og ud i fremtiden.

Formålet med dette visionære arbejde er blandt andet : At "jeg" og "dem" bliver "vi", medlemmerne og foreningen bliver et. Bestyrelsen får hjælp og opbakning til det kæmpe arbejde det er, at skabe og vedligeholde en visionær forening, med BLIVENDE NÆRVÆR.

Som afslutning på dagens intense arbejde og som appetitvækker til aftenens program, får vi lige et par timer med Gusti, som frit fra leveren, leverer en workshop over temaet: krop, sind og sjæl.

Vi bringes ind i vores centrum og ned i vore hjerter. Det hele bobler og koger i vore kroppe, vi er fyldt med oplevelser indefra og udefra, men ikke mere end ,at vi kan klare en aften med god mad, vin,øl, sang, snak, jukebox, snak øl, dans, snak, musik, quis, latter, mere øl mere dans og snak. Dejligt som altid.

Næste morgen efter en god og meget smuk morgentur sidder jeg klar, til endnu en dag med kloge ord og holdninger. Jeg kan mærke, det var godt jeg valgte at gå i seng allerede kl.2, for der er et langt og stramt program foran mig.

Dagen starter ud med et godt og gennemarbejdet oplæg fra etisk råd ,som vækker mange tanker og rør ved noget i mig. Jeg ville super gerne have mere tid i mit liv, til alle disse vigtige og berigende etiske og filosofiske eksistentielle spørgsmål.....
..... jeg griber igen, af alt det der bliver sagt, vendt og kommenteret.

Det er ikke kun fordi jeg har rundet de 40. Det er en utrolig forsamling jeg sidder iblandt. Mennesker der i større eller mindre grad har viet deres liv til det, at gøre livet værd at leve også for andre. Den energi og entusiasme hvormed alle disse forskellige mennesker samles og i fællesskab søger det er vidunderligt stort.

Som om det var nok, næh nej.... vi kunne nok bruge en hel weekend i sig selv på de store etiske tanker, men der kommer også lige et par timer til slut, hvor vi samles i de interessegrupper som skal danne nye netværksgrupper, så vi kan skabe vind i sejlene og puste liv i de drømme og visioner vi har skabt, for udbredelsen og anerkendelsen af KST i Danmark.

Der bliver ikke bare fundet en rød tråd denne weekend i oktober. Der bliver spundet et godt, bredt og solidt rødt net, et netværk, som jeg er sikker på ,vil være et bredt fundament ud i fremtiden.

Tak for en meget velforberedt og opløftende oplevelse, alle I dejlige Kranio-Sakral Terapeuter.

Fra Nina.

SPÆNDENDE KURSUSTILBUD – NU I DANMARK

Nærvær og Synet

(PRESENCE & VISION)

Kursusleder og underviser Mike Harrison

Presence is a quality often absent in our patients: Indeed, this feature may underlie their whole dysfunctional pattern. Peter Grünwald (2008) defines presence as: " a conscious, active, receptive state of being that is not dependent on either internal experiences or external circumstances. It is generated in the lower visual cortex and allows the seamless observation of both the internal and external environment with equanimity". This has many cranio-sacral parallels.

The aims of this course are to provide:

- a revision of the functional anatomy of the eye, and its connections to the sympathetic nervous system and to the dura.
- an appreciation of the purpose of the eye and the visual pathways.
- a revision of practitioner fulcrums and an enhancement of those fulcrums using visual pathways.
- a recognition of the emotional factors.
- an introduction to the ways in which eye and body may be connected so that the two can be combined in a holistic way.
- an introduction to the Alexander method and to the visual work of Peter Grünwald.

The course is not intended to be complete in respect of Alexander or Bates techniques, nor of Peter Grünwald's work, for which his annual six-day retreats are highly recommended. "Vision leads, and the eye, body and environment will follow" (Grünwald)

Mike Harrison is an experienced Cranio-sacral therapist with years of teaching experience. Mike runs a full training course and several post graduate courses in the UK. He is an inspiring teacher with an extensive knowledge of the human body.



Dette kursus foregår på engelsk, men kursusarrangøren er parat til at bistå, hvis der er brug for oversættelse til dansk ind imellem. Du vil få tilsendt kursusmaterialet på forhånd, så du har mulighed for at læse det i ro og mag. Det er en forudsætning for at kunne deltage på dette kursus, at du er kranio-sakral terapeut og har kendskab til kranienerven, ansigtsknoglerne og øjets anatomi og funktion. Ring endelig, hvis du er i tvivl om dine forudsætninger og engelsk kundskaber er okay.

HVORNÅR:

Fredag d. 17. og lørdag d. 18. juni 2011
kl. 9.00 – 16.30

HVOR:

Dansk Kursus- og Uddannelsescenter,
Spergelmarken 10, 2860 Søborg
Tæt ved S-tog (Buddinge st),
20 min fra Nørreport

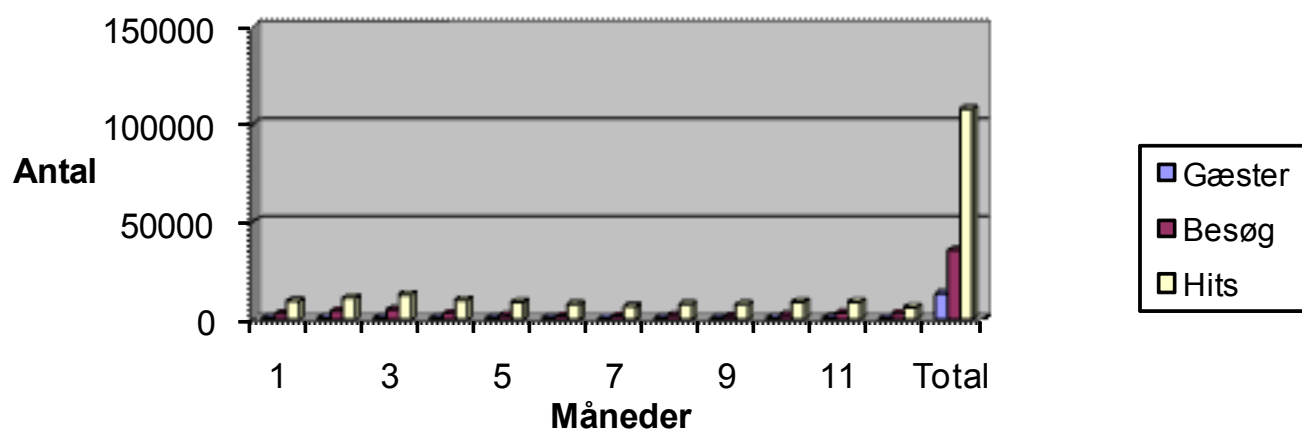
PRIS:

2200,- incl. Te/kaffe og frugt

TILMELDING:

Kontakt kursusarrangør, kranio-sakral terapeut Marianne Månsson for yderligere information og tilmelding:
Email: info@marianнемansson.com
eller på telefon: 28 74 90 50

Statestik for Kranio-Sakral foreningens hjemmeside



- Gæster: Antal gange hjemmesiden er blevet vist.
-
- Besøg: Antal besøg som hjemmesiden har modtaget.
-
- Hits: Antal unikke IP'er (personer), som har besøgt hjemmesiden.

Statistik indsendt af Jørgen Gottfred-Hansen

Booker du stadig dine kunder med telefon og kuglepen?



Med mange kundeaftaler kommer en gammeldags kalender hurtigt til kort. Vælg i stedet et bookingsystem som "**techBooking**", hvor kunderne selv kan vælge ydelser og foretage reservationer. Den automatiske kalender er født.

Prøv det GRATIS på: <http://tidsbestilling.techhouse.dk>



Vi kan hjælpe dig!

Ring til Hans Greve Brandenborg på 57 610 611 i dag.

Han kan fortælle, hvordan vi kan hjælpe dig og din webside.

Det er naturligvis GRATIS og helt uforpligtende.



Nørregade 13 • 4100 Ringsted
Tlf. 57 610 611 • E-mail: salg@techhouse.dk

Vi tilbyder videre og efteruddannelser for professionelle behandlere.

Hovedfagene er:

- CranioSacral-terapi inkl. SomatoEmotional Release®
- Visceral (organ) manipulation, fra Barral Institute
- Nerve manipulation, fra Barral Institute



Det næste kombinations kursus (for dem som har allerede lært kranielle teknikker i andre skoler), hvor indholdet fra de første to trin i Upledgers craniosacral pensum er gennemgået, bliver holdt i vores nye lokaler i København den 15.-19. november. 5-dager, 40 timer af efteruddannelse.

NYT!

Upledger Instituttet har indtil nu, undervist craniosacral-terapien som videreuddannelse for faguddannede behandlere. Men, nu til august 2010 starter vi en ny uddannelse hvor grundteknikkerne bliver undervist som en grundig grunduddannelse på 250 timer, som afslutter med internationalt godkendt eksamen.

Udover den del vil vi også tilbyde moduler i anatomi, fysiologi og sygdomslære samt de andre deler som kræver til at opfylde kravene til 660 times uddannelse til at blive registreret alternativ behandler.

Her er endelig mulighed for at lære grundigt (på dansk), den teori og de teknikker som John Upledger grundlagde for næsten 30 år siden. Oven på den grund er så muligt at komme videre i vores efteruddannelses program og lære for eks. SomatoEmotional Release® og al den videreudvikling som har sket indenfor faget siden grunden var lagt.



Kontakt mig for information.

R. August Axelsson
Upledger Institute Scandinavia
Puggaardsgade 3, 2.th
1573 København V.

Tlf. 5782 2077

post@upledger.dk

www.upledger.dk

Kursus Bækken Total

v/ fysioterapeut kaare bay

Hvorfor dette kursus:

- Bækkenet udgør forbindelsesleddet mellem benene, som er ansvarlige for kroppens dynamik og statik (forflytning fra et sted til et andet og stabilitet mens vi foretager os ting), og kroppen, hovedet og armene.
- De ligamenter, der kontrollerer bækkenleddenes funktion, og de myofascier, der har direkte og indirekte virkning på leddene, bliver beskadiget ved fald, slag og fejlbelastninger - og de skader griber ind i hele kroppens bevægelighed og holdning.
- Behandling af skaderne har afgørende indflydelse på problemer med fødder, ben, bækken, ryg, nakke, skuldre, holdning, gang samt fysisk/psykisk overskud og velvære.

Kursets formål:

- Du kan finde de skader på bækkenet, benene og de overfladiske kranieknogler, som har betydning for patientens symptomer.
- Du har overblik over dynamiske sammenhænge i kroppen.
- Du kan vælge en effektiv behandlingsstrategi.
- Du behersker effektive teknikker for bækkenet, benene og de overfladiske kranieknogler

Kursets indhold:

- Bækkenleddenes struktur og funktion
- Bækkenleddenes forbindelse med benene og kraniet
- Fejlstillinger i bækkenleddene og bindevævsforandringer i bækkenet og benene
- Teknikker for bækkenleddene og benene
- Den stående og gående stillings statik og dynamik
- Korrektion af holdning og gangmønstre
- Læsioner i de overfladiske kranieknogler
- Behandlingsteknikker for frontal, parietal og occipital knoglerne

Kursusform:

- Den største del af tiden på kurset vil gå med undersøgelse og behandling.
- Undervisningen er primært erfarings- og oplevelsesbaseret: Vi skal se og mærke de dynamiske sammenhænge i undersøgelse og behandling. Billeder og modeller bliver brugt til at gøre det forståeligt og overskueligt.

Behandlingsform:

- Det terapeutiske arbejde er kommunikativt og procesorienteret: En teknik udføres som en interaktion med vævet, hvor vore hænder viser vævet, hvor der er en vej mod større frihed, og følger det, mens det arbejder sig fri af læsionen.
Vi arbejder rundt om leddet, til der er opnået den bevægelse, som er mulig på det pågældende tidspunkt.
Vi arbejder videre med forandringer i andre led, som indgår i den samlede struktur.
- Du vil komme til at opleve fysiske forandringer, og du må være indstillet på, at du under og efter kurset kan være i proces både fysisk, følelsesmæssigt og eksistentielt.

Deltagerforudsætning:

- Du skal have erfaring med kropsterapeutisk behandling.

Kursussted:

Elverhøj, Kirkemindevej 6 8653 Them

Næste kursus:

Del 1: 7.- 9. marts 2011. Del 2: 2.- 3. april 2011.

Yderligere oplysninger:

<http://www.fysioterapeutkaarebay.dk/kurser.html>

http://elver-hoj.dk/?Behandling_og_kurser:Kursusoversigt#jan2011-om

Kursus Kranium Total

v/ fysioterapeut kaare bay

Hvorfor dette kursus:

- Tryk og slag på kraniet resulterer i fejlstillinger i kranieknoglerne og stramninger i suturer og membraner, som griber ind i fysiske, psykiske og sociale funktioner.
- Behandling af disse stramninger har afgørende indflydelse på fysiske, psykiske og sociale funktionsforstyrrelser.
- Kraniets knogler og membraner er forbundet på en sådan måde, at de enkelte knogle ikke kan frigøres effektivt uafhængigt af de andre knogler. Forståelse af kranieknoglernes dynamiske sammenhæng er derfor afgørende for en effektiv behandlingsstrategi.
- Ansigtets komplicerede struktur udgør et specielt problem.

Kursets formål:

- Du kan finde de skader på kraniet, som har betydning for patientens symptomer.
- Du forstår de dynamiske sammenhænge i kraniet og kan vælge en effektiv behandlingsstrategi.
- Du behersker effektive teknikker for ansigtet.

Kursets indhold:

- De enkelte knoglers plads i den samlede struktur og deres indbyrdes forbindelse.
- Forholdet mellem kraniets centrum og periferi.
- Den dynamiske sammenhæng mellem baghoved og ansigt.
- Den komplekse overgang mellem kranie og ansigt.
- Forskellige fysiske læsioner i kraniet og ansigtet, og hvordan de påvirker hele strukturen.
- Den nødvendige rækkefølge i behandlingen.
- Behandlingsteknikker for ansigtet.

Kursusform:

- Den største del af tiden på kurset vil gå med undersøgelse og behandling.
- Undervisningen er primært erfarings- og oplevelsesbaseret: Vi skal se og mærke de dynamiske sammenhænge i undersøgelse og behandling. Billeder og modeller bliver brugt til at gøre det forståeligt og overskueligt.

Behandlingsform:

- Det terapeutiske arbejde er kommunikativt og procesorienteret: En teknik udføres som en interaktion med vævet, hvor vore hænder viser vævet, hvor der er en vej mod større frihed, og følger det, mens det arbejder sig fri af læsionen.
Vi arbejder rundt om knoglen, til der er opnået den bevægelse, som er mulig på det pågældende tidspunkt.
Vi arbejder videre med forandringer i andre knogler, som indgår i den samlede struktur.
- Du vil komme til at opleve fysiske forandringer, og du må være indstillet på, at du under og efter kurset kan være i proces både fysisk, følelsesmæssigt og eksistentielt.

Deltagerforudsætning:

- Du skal have erfaring som kraniosakral behandler. Det vil være en fordel, hvis du er fortrolig med teknikkerne for de overfladiske kranieknogler fra kurset BÆKKEN TOTAL.

Kursussted:

Elverhøj, Kirkemindevej 6 8653 Them

Næste kursus:

4.3. - 6.3. 2011

Yderligere oplysninger:

<http://www.fysioterapeutkaarebay.dk/kurser.html>

[http://elver-hoj.dk/?Behandling og kurser:Kursusoversigt#jan2011-om](http://elver-hoj.dk/?Behandling+og+kurser:Kursusoversigt#jan2011-om)

Kalender 2011

Dato	Aktivitet
04-03-2011	Messe i Århus den 5. og 6. marts 2011
10-03-2011	RAB Udvalgsmøde
12-03-2011	Generalforsamling
26-03-2011	Bestyrelsesmøde

Kalenderen er altid opdateret på www.kstforeningen.dk

Annoncering

1/1 side b 150 x h 215 mm	kr. 375,00
1/2 side b 150 x h 105 mm	kr. 225,00
1/4 side b 73 x h 105 mm	kr. 150,00

Bladet er udsendes som pdf fil og i A4 størrelse.

Deadline for næste blad er
den 6. maj 2011
udsendes ultimo maj 2011

Fordelingen af foreningens medlemmer på landsplan

Postnumre	Passive	Aktive	RAB godkendte	Ansøgt om medlemsskab
1000-2900	6	24	9	0
3000-3650	3	14	7	0
3700-3790	0	2	0	0
3900-4990	2	36	9	0
5000-5990	2	29	1	0
6000-6990	2	9	6	0
7000-7990	1	13	4	0
8000-8990	3	26	16	1
9000-9990	1	10	4	0
Total	20	163	58	1

Nyt om medlemmer

Velkommen til:

382 Ane Christine Møller
383 Jana Hartlich
384 Hanne Hansen
386 Lone Petersen
387 Henny Knarreborg

Farvel til:

139 Karin Johannesen
208 Lis Petersen
304 Gotfred Sjælsstjerne

Personer som har søgt om medlemsskab:

385 Lene Skjødt